

# CVIČEBNÍ HODINY ASPV VELTRUSY

## pro rok 2015/2016

|    | 9:00 | 10:00                              | 15:00 | 16:00                                | 17:00                                              | 18:00                                             | 19:00                                                   | 20:00                              | 21:00 |
|----|------|------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| PO |      | <b>Rodiče a děti</b><br>M.Voláková |       |                                      | <b>Brenbal*</b><br>P. Procházka<br>J.Pšenička      |                                                   | <b>P-class</b><br>V. Langrová                           |                                    |       |
| ÚT |      |                                    |       | <b>Rodiče a děti</b><br>L.Měšťánková | <b>Předškoláci</b><br>L.Měšťánková<br>M.Hanousková |                                                   | <b>Volejbal</b><br>I.Skalická                           |                                    |       |
| ST |      |                                    |       |                                      | <b>Florbal mladší školáci</b><br>B.Čapková         | <b>Florbal starší školáci</b><br>M.Topor, F.Lísek | <b>Kondiční gymbally a pilates</b><br>J.Čapková         |                                    |       |
| ČT |      |                                    |       |                                      | <b>Mladší školáci</b><br>M.Voláková<br>R.Fialová   |                                                   | <b>Badminton</b><br>V.Pospíšil                          |                                    |       |
| PÁ |      |                                    |       |                                      |                                                    |                                                   | <b>Volejbal</b><br>I.Skalická                           | <b>Hry dospělí</b><br>L.Měšťánková |       |
| SO |      |                                    |       |                                      |                                                    |                                                   |                                                         |                                    |       |
| NE |      |                                    |       |                                      |                                                    |                                                   | <b>Florbal</b><br>dorost, dospělí<br>B.Čapková, F.Lísek |                                    |       |
|    | 9:00 | 10:00                              | 15:00 | 16:00                                | 17:00                                              | 18:00                                             | 19:00                                                   | 20:00                              | 21:00 |

**\*Brenbal** (podzim - jaro)  
pondělí 17:00 - 18:30 hřiště AFK Veltrusy  
P.Procházka, J.Pšenička

**cvičení ASPV Veltrusy začínají v týdnu od 14. 9. 2015**